



Bezirk 06 des Rheinischen Schützenbundes e.V. - Jugendleitung -



Bezirksjugendleiter:	Hermann Josef Riesen Theodor-Heuss-Str. 93 52428 Jülich Tel. 0172 231 50 85	Stellv. Bezirksjugendleiterin:	Nina Hölzen Haeselerstr. 11 40470 Düsseldorf Tel. 0171 70 000 76
----------------------	--	--------------------------------	---

Einladung für die Bezirksjugend

Am Sonntag, dem 13. März 2011

**findet auf dem Schießstand der Pankratius Sportschützen
Inden/Altdorf**

**das nächste Training (LG)
für alle Jugendliche des Bezirkes 06 statt.**

Dieses Training dient nicht nur der Sichtung und Wettkampfvorbereitung für den Bezirksjugendvergleichskampf in Bingen vom 13. bis 15. Mai, sondern allen jugendlichen Schützen des Bezirkes, die ihre Schießleistungen verbessern wollen.

Tagesablauf:

9.45 – 10.00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer
10.00 Uhr	Begrüßung/Besprechung des Tagesablaufes
10.15 Uhr	Aufwärmen/Dehnen
10.30 Uhr	Äußerer Anschlag / Theorie
10.45 Uhr	Umsetzung Äußerer Anschlag, 10 Schuss-Schussbilder
12.30 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Besprechung Frage & Antwort
13.30 Uhr	Leistungskontrolle
14.45 Uhr	Finalwettkämpfe Wir werden versuchen, mehrere Finalwettkämpfe zu schießen.
15.45 Uhr	Abschlussbesprechung
16.00 Uhr	Ende

Bitte an alle Teilnehmer, eine Trinkflasche –am besten mit Wasser- mitzubringen (gehört zur Wettkampfvorbereitung).

Als weitere Trainingstage sind geplant:

09.04.2011

17.04.2011

10.07.2011

(Änderungen möglich)

gez. *Hermann Riesen, Nina Hölzen*